

Die Körpersprache der Sieger

Körpersprache bewusst und gezielt für den Erfolg einsetzen.

Haben Sie schon einmal im Fernsehen oder bei einer Veranstaltung beobachtet, wie sich erfolgreiche Menschen verhalten und bewegen? Politiker, Wirtschaftsführer, Künstler, Sportler und viele andere, bis hin zu den bekannten Moderatoren: Sie alle wissen, dass nicht nur ihre Sprache wichtig ist und das, was sie sagen, sondern auch die Art und Weise, wie sie sich dabei verhalten.

Bewegungen, Gesten, Gesichtsausdruck, Sitzhaltung und so weiter - all diese vermeintlichen Nebensächlichkeiten (die viele Zuschauer gar nicht bewusst wahrnehmen) sind dennoch entscheidend dafür wie jemand „rüberkommt“, wie er oder sie auf andere wirkt und ob er bei den

anderen etwas bewirken kann. Was kann man so erreichen? Politiker gewinnen eine Wahl, Schauspieler erzielen mehr Popularität, Sportler werden stärker angefeuert. Und auch jeder „Normalbürger“ kann vom Einsatz der Körpersprache profitieren: Der Bewerber bekommt die Stelle, weil er souveräner auftritt als seine Konkurrenten, der Student wirkt in der mündlichen Prüfung überzeugender, der Kandidat um ein Amt im Verein kann sich besser darstellen, der Hauslebauer kann beim Kreditgespräch in der Bank sicher und gewandt auftreten. Und das Wichtigste: Alle erreichen ihr Ziel leichter und sicherer als Menschen, denen die Wirkung und der Einsatz von Körpersprache fremd ist.

Wer wirklich und dauerhaft gegenüber anderen erfolgreich und anerkannt sein möchte, der muss Techniken der Körpersprache beherrschen. Und er muss sie bei anderen erkennen und deuten können. Woraufes dabei ankommt und wie man die Körpersprache

bewusst und gezielt für seinen Erfolg einsetzt, das zeigt jetzt der Experte Horst Hanisch in seinem Buch Die Körpersprache der Sieger - So setzen Sie die Körpersprache bewusst und gezielt für Ihren Erfolg ein, ISBN 3-934662-60-9, 184 Seiten, 49 Euro. (DK)