

## /// HORST HANISCH ALS AUTOR: NEUE RATGEBER ERSCHIENEN ///

Horst Hanisch ist Fachbuchautor, Dozent und Coach. Er ist seit 1987 mit den Horst Hanisch Seminaren mit Sitz in Bonn selbstständig und unterstützt die EUFH als TSK-Dozent seit den ersten Jahren. Immer wieder haben wir Neuerscheinungen aus seiner umfangreichen Ratgeber-Serie auch in den FH News vorgestellt. Kürzlich hat Horst Hanisch wieder zwei brandneue Ratgeber veröffentlicht. „Schweißperlen stehen auf der Stirn, das Gesicht glänzt feucht. Der Körper ist klitschnass. Die Kleidung klebt am Körper. Die Schuhe scheinen sich tonnenschwer durch den modrigen und glitschigen Matsch zu quälen. Und dann: es schwirrt überall. Fliegen, Mücken, Käfer, teilweise so klein, dass sie nur als dunkle Pünktchen auf der Kleidung zu erkennen sind. Und schließlich die Geräusche. Überall zischt, zirpt und züngelt es. Gellendes Gekreische unterbricht die sowieso schon mächtige Geräuschkulisse. Es quakt und knackt an allen Seiten, vorn, aber auch hinten, so dass sich keiner sicher sein kann, wer oder was sich hinterlistig um einen tummelt.“ In seinem neuen Dschungel-Knigge gibt Horst Hanisch uns Tipps, wie man sich in einem solchen Umfeld am besten verhält. Es geht um manchmal sehr ungewohntes Essen, um Flora, Fauna und fremde Menschen oder um Distanzzonen, Körpersprache, missverständliche Gesten im Umgang mit ihnen. Und wer weiß? Vielleicht findet sich auch der eine oder andere Tipp für all diejenigen, die es irgendwann mal ins Dschungel-Camp verschlägt. Nie sagen sollte man ja nie. In seinem zweiten neuen Buch beschäftigt sich Horst Hanisch mit den Menschen, die eher zu den wohlgenährten Zeitgenossen zu zählen sind. In seinem „Dicke-Knigge“ finden sich allerdings keine Diät-Tipps. Eher im Gegenteil. Horst Hanisch liefert den „Dickern“ zum Beispiel Argumente im Umgang mit den auch so gut gemeinten Ratschlägen zum Abnehmen. Außerdem geht es um die besten Farben fürs Out-

fit oder um selbstbewusstes, authentisches Auftreten. Die neuen Ratgeber sind unterhaltsame Literatur auch für alle Leser, die gerade nicht im Dschungel campen oder denen Gewichtsprobleme aller Art vollkommen fremd sind. Schon fragt man sich, welchen Themen sich Horst Hanisch wohl als nächstes widmen wird.

Renate Kraft



26

