

## Presse-Text zu: Selbstwertgefühl – Knigge <sup>2100</sup>

### Das Selbstwertgefühl steigern – motiviert und aktiv leben

Dieses Buch eignet sich wunderbar zum Selbst-Coaching von zu Hause aus oder beim Lesen unterwegs und ‚zwischen durch‘. Betrachten Sie den Inhalt als Informationen zum Ausbau des Selbstwertgefühls oder benutzen Sie ihn als wertvolle Unterlage für eine ernsthafte Arbeit an sich selbst.

Sie werden von einem Fabelwesen namens Winni begleitet, das ich Ihnen hier vorstellen darf. Das Fabelwesen Winni ist eine fiktive, sehr freundliche Figur, die manchmal unerwartet auftaucht.

Winni ist die ‚treibende‘ Hauptfigur, die mit Sigi einige Tage verbringt.

Winni bringt Sigi in Dialogen dazu, sich Gedanken zu diesem Thema zu machen – und vor allem, selbst aktiv zu werden. Nicht umsonst steht im Titel: „Steh auf! Werde aktiv! Zeige Profil!“

Jammern darüber, dass alles ‚zu schwierig ist‘, hilft nicht weiter. Das eigene Leben in die Hand nehmen und aktiv werden, schon.

In Dialogen führt Winni Sigi – und damit auch die Leserin und den Leser – ‚spielend‘ in die Thematik ein. Liebe Leserin, lieber Leser, lassen Sie sich ein auf dieses spielerische Vorgehen, auf die Dialoge und die Tipps und Ratschläge Winnis.

Das Leben ist einmalig und bietet trotz aller Herausforderungen wunderbare Möglichkeiten, dieses erfüllt und glücklich zu gestalten.

Oft liegt es in der Hand des Einzelnen, seien in der Gesellschaft eingebettete Leben zu beeinflussen, zu optimieren.

Menschen mit einem gesunden Selbstwertgefühl überzeugen im privaten wie beruflichen Leben.

Das Eigenstudium – oder Selbst-Coaching – hilft, seine Soft Skills, seine sozialen Kompetenzen auszubauen.

### Selbstwertgefühl – Knigge <sup>2100</sup>

ISBN 978-3-7526-7149-0

120 Seiten, A5, broschiert, Libri Books on Demand, € 12,95



Horst Hanisch, Bonn, ist selbstständiger Fachbuchautor, Coach und Dozent. Seine Trainingstätigkeit erstreckt sich unter anderem auf die Bereiche Kommunikation, Persönlichkeits-Entfaltung, Soft Skills und Knigge/Etikette. Seine Seminare finden überwiegend in Deutschland und im europäischen Ausland, aber auch immer häufiger in Übersee statt. Er ist Autor zahlreicher Fachbücher, die in Deutschland und im Ausland erschienen sind.

Horst Hanisch veranstaltet firmeninterne und offene Seminare zu Themen wie ‚Business-Etikette‘; ‚Das wie isst man/frau was - Lehrmenü‘; ‚Outfit‘; Selbstbewusstes Auftreten; Smalltalk‘; ‚Präsentieren und Rhetorik‘.

[www.knigge-seminare.de](http://www.knigge-seminare.de)

### Ego Knigge Set



### Handbuch Rhetorik Reihe



### Kleine Knigge Reihe

