

## Presse-Text zu: **Selbstbewusstsein – Knigge 2100**

### **Das Selbstbewusstsein ausbauen – bestimmt und bewusst leben**

Vielleicht benutzen Sie dieses Buch zum Selbst-Coaching oder ‚einfach nur so‘ zum Durchblättern? Sie werden auf Winni treffen, den ich Ihnen hier vorstellen darf. Winni ist ein fiktives, freundliches Wesen und gleichzeitig die Hauptfigur im vorliegenden Buch. Winni erscheint eines schönen Tages Sigi. Winni begleitet Sigi mehrere Tage lang durch seinen Alltag und gleichzeitig den Leser durch die verschiedenen Kapitel, die zum Themenbereich „Selbstbewusstsein“, also zum „Selbst-bewusst-sein“ zählen.

Im Dialog führt Winni ‚spielend‘ Sigi zum gut ausgebauten Selbst-bewusst-sein. Verschiedene Übungen ziehen Sie, die Leserin, den Leser aktiv mit ins Geschehen.

Lassen Sie sich entführen in die Dialoge der beiden Charaktere. Verfolgen Sie, wie sich verschiedene Themenbereiche ergänzen, um sich dem Thema Selbst-bewusst-sein entspannt und selbstbestimmt zu nähern.

Ziel des Buches ist, dem Leser zu zeigen, wie er auf andere wirkt, wie er sich positiv darstellt, wie er bestimmte Fallen geschickt umgeht, wie er realistische Ziele aufbaut und den Weg vorbereitet, um selbst-bewusst aufzutreten.

Immer wieder zeigt sich, dass im privaten wie auch im beruflichen Leben Menschen, die selbstbewusst – aber nicht aggressiv – auftreten, leichter ihr Gegenüber überzeugen können.

Um mit den sogenannten Soft Skills beziehungsweise den sozialen Kompetenzen überzeugt und überzeugend aufzutreten, bedarf es eines gewissen Eigenstudiums. Dabei helfen die Hinweise, Aufgaben und kleinen Übungen im vorliegenden Buch.

### **Selbstbewusstsein – Knigge 2100**

ISBN 978-3-7526-2418-2  
120 Seiten, A5, broschiert, Libri Books on Demand, 6. Auflage € 12,95



Horst Hanisch, Bonn, ist selbstständiger Horst Hanisch, Bonn, ist selbstständiger Fachbuchautor, Coach und Dozent.

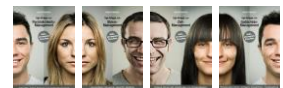
Seine Trainingstätigkeit erstreckt sich unter anderem auf die Bereiche Kommunikation, Persönlichkeits-Entfaltung, Soft Skills, Soziale Kompetenz und Knigge/Etikette/ Umgangsformen. Seine Seminare finden im In- und Ausland statt.

Er ist Autor zahlreicher Fachbücher, die in Deutschland und im Ausland erschienen sind.

Horst Hanisch veranstaltet Seminare zu Themen wie ‚Business-Etikette‘, ‚Das wie ist man/frau was?-Lehrmenü‘, ‚Rhetorik, Präsentation und Moderation‘, ‚Outfit, Selbstbewusstes Auftreten, Smalltalk‘, ‚Interkulturelle Kompetenz‘ und andere.

[www.knigge-seminare.de](http://www.knigge-seminare.de)

#### Ego Knigge Set



#### Handbuch Rhetorik Reihe



#### Kleine Knigge Reihe

