

Stand: Januar 2015

## Presse-Text zu: **Gedächtnis-Management – Ego-Knigge** <sup>2100</sup>

Phänomenales Gehirn, Intelligenz, Schwachsinn – Hochbegabung, Kraft des Gedächtnisses, Lernen – Merken, Lerntechniken

### „Ihr Gehirn ist wie ein Sieb, nur mit mehr Löchern“

Das pflegte der Englischlehrer des Autors zu sagen: Schwer vorstellbar, aber an dieser Aussage ist ‚etwas dran‘. Einstein meinte beruhigenderweise, dass wir nur 20 Prozent unserer grauen Gehirnzellen nutzen. Also viel Platz, um die Gedächtnisleistungen optimal zu nutzen bzw. auszubauen.

Ein jeder von uns trägt es täglich mit sich herum. Es wiegt im Durchschnitt 1.500 Gramm. Insgesamt besteht es aus etwa 100 Milliarden Nervenzellen. 85 Prozent der Masse besteht aus Wasser. Es wird so alt, wie auch wir alt werden. Genau genommen ist es sogar einige Monate älter als unsere Lebenszeit nach der Geburt beträgt. Wir sprechen vom menschlichen Gehirn.

Und wie gelangen Informationen ins Gedächtnis – und bleiben möglichst auch dort? Im vorliegenden Ratgeber wird dargestellt, wie das Gedächtnis höchstwahrscheinlich arbeitet. Und es werden Lerntechniken gezeigt, um die eigene mentale Intelligenz zu optimieren.

Aber: Intelligenz was ist das? Schlagen Sie diverse Lexika auf, finden Sie unterschiedliche Versuche einer Definition. Hier geben wir einen Versuch einer Erklärung zur Intelligenz. Der Autor vergleicht Intelligenz mit der Gleichung ‚1 und 1 gleich 3‘. Er meint damit, dass EIN Wissen kombiniert mit einem weiteren Wissen (1 und 1) eine neue Erkenntnis oder Lösung (DREI) ergibt. Diese neue Lösung hätte es nicht gegeben, wenn die beiden vorhandenen Wissen nicht kombiniert worden wären.

In unserer Reihe Ego-Knigge wollen wir darstellen, wie sich das bisherige Wissen oder auch die bisherigen Annahmen und Versuchsergebnisse dem Einzelnen nutzen können. Der Leser, soll Denkanstöße erhalten und entscheiden, welche Informationen für die eigene Persönlichkeitseinwicklung hilfreich sein können.

#### **Gedächtnis-Management – Ego-Knigge** <sup>2100</sup>

ISBN 978-3-8482-0684-1  
104 Seiten, A5, broschiert,

Libri Books on Demand, € 14,90, 2. Auflage

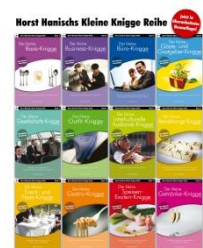


Horst Hanisch, Bonn, ist selbstständiger Fachbuchautor, Coach und Dozent. Seine Trainingstätigkeit erstreckt sich unter anderem auf die Bereiche Kommunikation, Persönlichkeits-Entfaltung, Soft-Skills und Knigge/Etikette. Seine Seminare finden überwiegend in Deutschland und im europäischen Ausland, aber auch immer häufiger in Übersee statt. Er ist Autor zahlreicher Fachbücher, die in Deutschland und im Ausland erschienen sind.

Horst Hanisch veranstaltet firmeninterne und offene Seminare zu Themen wie ‚Business-Etikette‘; ‚Das wie isst man/frau was - Lehrmenü‘; ‚Outfit; Selbstbewusstes Auftreten; Smalltalk‘; ‚Präsentieren und Rhetorik‘.

www.knigge-seminare.de

Horst Hanischs  
Kleine Knigge Reihe



Horst Hanischs  
Ego Knigge Set

