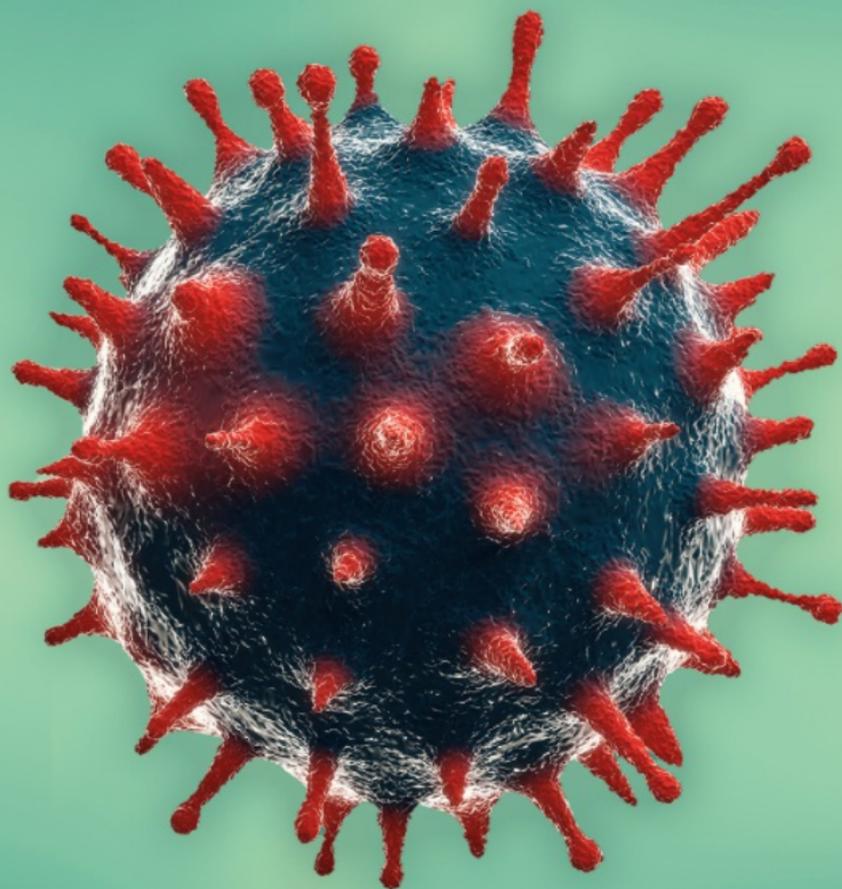


Horst Hanisch

# CORONA-KNIGGE

2100



Umgang mit dem Virus

überarbeitete  
**zweite**  
Auflage

**Corona-Knigge** <sup>2100</sup>  
**Vom Umgang mit dem  
Virus**

**Horst Hanisch**

---

Zweite Auflage © 2023 by Horst Hanisch, Bonn

Erste Auflage © 2020 by Horst Hanisch, Bonn

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek: Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über [dnb.dnb.de](http://dnb.dnb.de) abrufbar.

Der Text dieses Buches entspricht der neuen deutschen Rechtschreibung.

Die Verwertung der Texte und Bilder, auch auszugsweise, ist ohne Zustimmung des Autors urheberrechtswidrig und strafbar. Dies gilt auch für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmung und für die Verarbeitung mit elektronischen Systemen.

Die Ratschläge in diesem Buch sind sorgfältig erwogen, dennoch kann eine Garantie nicht übernommen werden. Eine Haftung des Autors und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

Aus Gründen der einfacheren Lesbarkeit wird auf das geschlechtsneutrale Differenzieren, zum Beispiel Mitarbeiter/Mitarbeiterin weitestgehend verzichtet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung für alle Geschlechter.

**Idee und Entwurf:** Horst Hanisch, Bonn

**Lektorat:** Annelie Möskes, Bornheim

**Buchsatz:** Guido Lokietek, Aachen; Horst Hanisch, Bonn

**Umschlag:** Christian Spatz, engine-productions, Köln; Horst Hanisch, Bonn

**Fotos:** Umschlag: Christian Spatz, engine-productions, Köln; alle anderen Fotos und Zeichnungen: Horst Hanisch, Bonn

**Herstellung und Verlag:** BOD – Books on Demand GmbH, Nordstedt

**ISBN:** 978-3-7568-2916-3

---

# **Corona-Knigge** <sup>2100</sup>

## **Vom Umgang mit dem Virus**

**Horst Hanisch**

---

Auszug aus  
Corona-Knigge 2100  
von Horst Hanisch

# Inhaltsverzeichnis

|   |    |
|---|----|
| INHALTSVERZEICHNIS .....  | 5  |
| VORWORT .....   | 8  |
| EIN-LEITUNG – ZU BEGINN DER PANDEMIE .....  | 9  |
| WEITER-LEITUNG – NACH EINIGEN JAHREN DER PANDEMIE .....                                   | 11 |
| AUS-LEITUNG – ZUM ENDE DER PANDEMIE .....   | 14 |
| TEIL 1 – SOCIAL COCOONING .....   | 15 |
| „RÜCK MIR NICHT AUF DIE PELLE“ .....  | 15 |
| <i>Das soziale Einpuppen</i> .....  | 16 |
| <i>Die mächtige Krone</i> .....   | 16 |
| Der strahlende Kranz .....  | 16 |
| Alles nichts Negatives .....  | 17 |
| Die erdrückende Krone .....   | 17 |
| Zeichen nicht erkannt .....   | 18 |
| Zoonose .....   | 18 |
| Explosionsartige Ausbreitung .....  | 19 |
| Covid-19 – SARS-CoV-2 .....   | 19 |
| Covid 19: (Co = Corona), (vi = Virus), (d = Disease), (19 =<br>Jahr des Auftretens) ..... | 19 |
| <i>Politischer Aktivismus</i> .....   | 20 |
| Extreme Einschränkungen? .....  | 21 |
| Brutaler Eingriff in die Demokratie? .....  | 22 |
| <i>Diskreten Abstand halten</i> .....   | 22 |
| Menschliche Distanz .....   | 23 |
| <i>Begrüßungsrituale</i> .....  | 24 |
| Hand aufs Herz .....  | 25 |
| Ellenbogengruß .....  | 25 |
| Faustgruß .....   | 26 |
| Corona-Partys .....   | 26 |
| <i>Isolation und Quarantäne</i> .....   | 27 |
| Inkubationszeit .....   | 27 |
| Auf dem Kreuzfahrtschiff isoliert .....   | 28 |
| Isolation in Altenheimen .....  | 28 |
| Null Covid .....  | 29 |
| Grenzen geschlossen .....   | 30 |
| <i>Hygienemaßnahmen</i> .....   | 30 |
| Niesen .....  | 30 |

---

|  |           |
|--|-----------|
| Finger aus dem Gesicht .....                           | 31        |
| Mundschutz – Atemschutzmaske .....                     | 31        |
| Medizinische Maske oder FFP2-Maske? .....              | 33        |
| Verräterische Gesichtszüge .....                       | 33        |
| Hände waschen und desinfizieren .....                  | 34        |
| WC-Papier in (der) Not .....                           | 35        |
| Hamsterkäufe .....                                     | 35        |
| Klo-Papier importieren? .....                          | 36        |
| Die Nudel zieht ein langes Gesicht .....               | 37        |
| Bargeldlos zahlen .....                                | 37        |
| <i>Übergriffe und Betrügereien</i> .....               | 38        |
| Betrug .....   | 39        |
| Wucher .....   | 39        |
| Gewalt .....   | 40        |
| <i>Verschwörungstheorien</i> .....                     | 40        |
| Impfgegner .....                                       | 41        |
| Appell der Fairness .....                              | 42        |
| <b>TEIL 2 – DIGITALE KOMMUNIKATION</b> .....           | <b>43</b> |
| TELEARBEITSPLATZ .....                                 | 44        |
| <i>Verstärkter Einstieg in die digitale Welt</i> ..... | 44        |
| <i>Gespräch über das Netz</i> .....                    | 44        |
| Digital Natives .....                                  | 44        |
| Videokonferenzen und virtuelle Meetings .....          | 45        |
| Telemeeting .....                                      | 45        |
| Die Moderation .....                                   | 47        |
| Qualität von Bild und Ton .....                        | 48        |
| <i>Homeoffice – Die Arbeit von zu Hause aus</i> .....  | 49        |
| Kontrolle versus Vertrauen? .....                      | 50        |
| Einrichtung des Homeoffice .....                       | 51        |
| Der ideale Arbeitsplatz zu Hause .....                 | 51        |
| Datenschutz .....                                      | 52        |
| Struktur des Arbeitsablaufes .....                     | 52        |
| Austausch mit Kollegen .....                           | 53        |
| Soziale Verkümmern .....                               | 53        |
| Nicht hängen lassen! .....                             | 54        |
| Täglicher Kontakt per Telefon .....                    | 54        |
| <i>Digitale und analoge Balance</i> .....              | 55        |
| <b>TEIL 3 – EMOTIONALE ZUSAMMENARBEIT</b> .....        | <b>56</b> |
| RÜCKSICHTNAHME .....                                   | 57        |
| <i>Keiner ist allein</i> .....                         | 57        |

---

## Inhaltsverzeichnis

---

|  |           |
|--|-----------|
| In den eigenen vier Wänden gefangen.....                           | 58        |
| <i>Häusliche Gewalt</i> .....                                      | 58        |
| Gefährliche Ausraster .....  | 59        |
| Lebensgefährliche Depressionen .....                               | 59        |
| Alltagsstruktur aufstellen .....                                   | 60        |
| Der unbekannte Nachbar .....                                       | 61        |
| Offenheit und Ungezwungenheit .....                                | 61        |
| Hilfe anbieten und Hilfe annehmen .....                            | 62        |
| Gegenseitige Wertschätzung.....                                    | 63        |
| Respekt.....   | 64        |
| Danke sagen – Solidarität zeigen.....                              | 65        |
| Rücksichtnahme .....   | 65        |
| Angst .....  | 66        |
| <i>Optimistisch denken und handeln</i> .....                       | 67        |
| Der optimistisch eingestellte Mensch .....                         | 68        |
| Schlimmes überwinden – Pest und Cholera .....                      | 68        |
| Selbsterfüllende Prophezeiung .....                                | 69        |
| Optimismus ist lernbar .....                                       | 69        |
| Positiv denken und sprechen .....                                  | 70        |
| <i>Erkenntnisse für die Zukunft</i> .....                          | 70        |
| Was lässt sich aus der Katastrophe lernen? .....                   | 71        |
| Entschleunigung und Naturverbundenheit .....                       | 71        |
| Digitaler Sprung nach vorn.....                                    | 71        |
| Humane Orientierung .....  | 72        |
| Den Kokon verlassen .....  | 72        |
| Corona ist nicht allein.....                                       | 72        |
| <i>Enger zusammenrücken oder den eigenen Vorteil suchen?</i> ..... | 73        |
| <b>STICHWORTVERZEICHNIS</b> .....                                  | <b>76</b> |
| <i>Adolph Freiherr Knigge</i> .....                                | 80        |

---

# Vorwort

Zum Jahreswechsel 2019 auf 2020 begann die unerwartete Katastrophe: Ein bis dato unbekanntes Virus schlug mit aller Gewalt zu. Länderübergreifend – auf dem kompletten Globus. Vollkommen unvorbereitet musste die Gesellschaft reagieren. Wie lange würde die drohende Gefahr anhalten? Ein oder zwei Monate? Ein ganzes Jahr? Inzwischen ist bekannt, dass das Virus die Menschheit mehrere Jahre im Griff haben wird, vielleicht für immer. Bekommt die Menschheit das Corona-Virus unter Kontrolle – oder zumindest den Umgang mit dem Virus?

Im April 2020 wurde die 1. Auflage dieses Buches veröffentlicht. Die beschriebenen Beobachtungen entsprechen demnach der damaligen ‚Momentaufnahme‘ der Gegebenheiten. Deshalb wurde der vorliegende Text auch in ‚Gegenwartsform‘ („Die deutsche Politik setzt alles daran ...“) geschrieben.

Zu Beginn des Jahres 2023, knapp drei Jahre später, hat sich einiges gewandelt. Ist die Corona-Zeit inzwischen überwunden? Nein. Wie wird es weitergehen? Wer soll das vernünftig beantworten können? Die Ergänzungen, die in der 2. Auflage dieses Buches vorgenommen wurden, sind ebenso in der Gegenwartsform geschrieben. Die geschilderten Situationen sind auch hier aus der Gegenwart des gerade aktuellen Jahres geschildert. So ergibt sich im Anschluss des Formats eine Ein-Leitung, betrachtet aus der Sicht 2019/2020 und schließlich eine Weiter-Leitung, betrachtet drei Jahre später. Wird es in einigen Jahren eine Aus-Leitung geben? Das wird sich zeigen.

Der Untertitel des vorliegenden Buches lautet: ‚Vom Umgang mit dem Virus.‘ Wie geht der Mensch mit der neuen Situation um? Wie ändert sich das zwischenmenschliche Verhalten? Inwieweit ändern sich die aktuellen Umgangsformen? Tauchen Sie ein in die Welt, in der sich das neuartige Virus rasant ausgebreitet und die Welt verändert hat.

Horst Hanisch

# Ein-Leitung – Zu Beginn der Pandemie

Liebe Leserin, lieber Leser, wer hätte gedacht, dass uns im Jahr 2020, im aufblühenden 21. Jahrhundert, ein Virus packt, das das komplette menschliche Zusammenleben auf den Kopf stellt. Und zwar weltweit.

Plötzlich gelten Regeln nicht mehr, die die Gesellschaft seit Jahren, teilweise seit Jahrhunderten aufbaute, um möglichst reibungslos und erfolgreich zusammen leben zu können.

Die allermeisten Menschen dürften mit der neuen Situation total überrascht worden sein. Wie hätte sich auch auf solch eine Pandemie entsprechend vorbereitet werden können?

Hilflos müssen viele mit ansehen, wie schnell etablierte Systeme zusammenbrechen, die aufgrund der medizinischen oder politischen Vorgaben nicht mehr gelten oder sich sogar ins Gegenteil verkehrt haben.

Eine der ersten goldenen Regeln scheint nun das Social Cocooning zu sein. Wie die Raupe, die sich im geschützten Kokon zum wunderschönen Schmetterling verwandelt. In diesem geschützten Raum soll der Raupe ermöglicht werden, ungestört und vor allem geschützt ihre Entwicklung zu durchlaufen.

Unter Social Cocooning wird verstanden, dass sich der einzelne Mensch aus seinem sozialen Gefüge in sein geschütztes räumliches Umfeld zurückzieht. So soll er von dem Virus verschont bleiben.

Zwangsläufig erfolgt gleichzeitig die Einschränkung des sozialen Kontaktes untereinander. Wie wird mit dieser Situation umgegangen?

Zu bestimmten Zwecken darf (und soll) sich der Mensch nach wie vor mit anderen Personen treffen. Beispielsweise zu einigen Arbeitsstellen, in medizinischen und pflegerischen Einrichtungen oder zur Besorgung von Lebenswichtigem.

---

Das kulturelle Leben existiert mehr oder weniger nicht mehr.

Adolph Freiherr Knigge sah sich aufgerufen, Tipps zum zwischenmenschlichen Zusammenleben zu geben. Dasselbe gilt in der heutigen Zeit, weshalb dieses Buch den Titel Corona-Knigge trägt, anlehnend an Knigges Namen, der heute als Synonym für Umgangsformen steht. Die Zahl 2100 steht für das 21. Jahrhundert.

Auf den folgenden Seiten werden einige Tipps gegeben, wie trotz aller Vorsichtsmaßnahmen und Einschränkungen soziale Kontakte aufrechterhalten werden.

Was gibt es Neues zu beachten, welche Wege, zum Beispiel technischer Art, finden sich, die Zeit der auferlegten Isolation vernünftig zu überbrücken.

Es wird interessant sein zu erleben, wie sich die Welt ,nach Corona' entwickelt. Haben die Erfahrungen das zwischenmenschliche Miteinander verändert?

Oder geht alles seinen früheren Weg so weiter, als wäre nichts geschehen? Nun, es liegt an uns, an jedem Einzelnen. Ziehen wir das Beste aus der Situation.

Geben wir der Raupe – bildhaft übertragen auf den Menschen – die Möglichkeit, sich in einem sicheren, abgeschoteten Bereich von den schlimmen Sachen, die außerhalb geschehen, zu schützen?

Aufgrund der sich täglich ändernden Situation und ständig neu auftretenden Informationen, kann ein kleiner Ratgeber wie dieser, niemals auf dem aktuellen Stand sein. Betrachten wir ihn als Momentaufnahme.

Liebe Leserin, lieber Leser, ich hoffe und wünsche, dass die hier aufgelisteten Überlegungen helfen, die angesprochene Zeit gut zu überstehen.

Ich drücke ebenso meine Hoffnung aus, dass uns die momentane Situation wieder zum ,normalen' gesellschaftlichen Leben zurückführt. Ich wünsche Ihnen alles Gute und vor allem: Bleiben Sie gesund!

Horst Hanisch, 2020

# **Weiter-Leitung – Nach einigen Jahren der Pandemie**

Einige Jahre sind vergangen, seitdem das Virus die Welt in seiner Geiselhaft hält.

Zu Beginn der Pandemie, Anfang 2020, konnte sich kaum jemand ausmalen, welche extreme Auswirkung die rasante Verbreitung des Virus' nehmen würde.

Wer konnte ahnen, welche wirtschaftlichen, sozialen, gesundheitlichen und politischen Folgen aufgrund der rasend schnellen Verbreitung des unglückbringenden Covid-Virus einschlagen würden.

So, wie es augenblicklich aussieht, scheint sich das Virus im Leben der Weltbevölkerung eingerichtet zu haben. Trotz aller Gegenmaßnahmen bleibt es aktiv und bedrohlich.

Begonnen hatte es mit der Alpha-Variante (B.1.1.7 in Großbritannien) mit diversen Mutationen, gefolgt von der Beta-Variante (B.1.351 in Südafrika), dann die Gamma-Variante (B.1.1.28 in Brasilien) und die Delta-Variante (B.1.617.2 in Indien). Kaum von der Gesellschaft wahrgenommen, vielleicht auch deswegen, weil sie ‚von Corona nichts mehr hören wollten‘, gab es die Varianten Epsilon (B.1.429 in Kalifornien) und Eta (B.1.525 in Angola). Die Länderangaben beziehen sich jeweils auf den ersten Nachweis.

Während diese Zeilen geschrieben werden, tobt sich die Omikron-Variante (B.1.1.529 in Südafrika) mit weiteren Mutationen aus. Niemand kann zurzeit vorhersagen, wie viele Varianten es noch geben wird und wann es zu einer möglichen neuen Corona-Welle kommen kann.

Es ist nicht abzusehen, dass die Omikron-Variante die letzte Variante dieser Reihe gewesen wäre.

---

In Konsequenz heißt das, dass die Menschen sich darauf einrichten müssen, einen vernünftigen Umgang mit dem Virus auf die nächsten Jahrzehnte zu finden.

Das Virus hat es geschafft, in diesem Moment etwa 650 Millionen Menschen zu infizieren und mehr als 6,5 Millionen Menschen das Leben zu nehmen. Es hat viel Leid und Trauer gebracht. Das Gesundheitssystem vieler Länder wurde an die Grenzen seiner Möglichkeiten gebracht.

Nachdem einige Unternehmen nicht mehr produzieren konnten und durften, fährt die Produktion nach und nach wieder an, sofern das Unternehmen mittlerweile nicht so wieso eine Insolvenz anmelden musste.

Die eingefrorene Gastronomie und Hotellerie öffnet wieder die Tore für die Gäste, die teilweise zögerlich, nach und nach aber ‚fast wie gehabt‘ kulinarische Angebote außer Haus nutzen.

Der abgestorbene Tourismus fängt zaghaft wieder an zu blühen, unterstützt durch die wieder verstärkt eingesetzten Flugverbindungen in vielen Teilen der Welt.

Die zusammengebrochenen Lieferketten greifen begierig wieder ineinander, um die monatelangen Ausfälle zu kompensieren, sofern das überhaupt möglich ist.

Viele Beschäftigte, die ihren Arbeitsplatz verloren, haben sich beruflich anders orientiert. Deutlich zu merken ist es in der Gastronomie, in der nun händeringend nach Personal gesucht wird.

Schulen und Universitäten, die sich mit Online-Unterricht behelfen, kehren verstärkt zu Präsenz-Veranstaltungen zurück. Die Hörsäle füllen sich wieder.

Die Kleinsten können wieder in ihren Kinderhort und Kindergarten. Nach gesetzlich verordneten Schließungen und später zaghaften Öffnungen sowie der verstärkten Hygiene-Maßnahmen, kann sich die jüngste Zielgruppe wieder über das soziale Zusammensein freuen.

Die Bundesregierung gibt Ende Oktober 2022 bekannt, dass die Schließungen dieser Einrichtungen keinen Vorteil brachten. Kinder leiden verstärkt unter psychischen Problemen, unter Essstörungen oder sonstigen Verhaltensveränderungen.

Die ‚Alten‘ und die noch ‚Älteren‘, die wochenlang abgeschottet zu Hause oder in ihren Senioreneinrichtungen regelrecht eingesperrt waren, dürfen wieder Besuch empfangen.

Der Begriff ‚Soziale Vereinsamung‘ macht seine Runden. Welchen Einfluss haben diese Sicherheits-Maßnahmen gebracht?

Ist für die Zukunft ein erneutes ‚Wegsperrn‘ zu befürchten? Zumindest zeigte sich Ende 2022, dass in einigen Senioren-Einrichtungen tatsächlich wieder ein eingeschränktes Besuchsrecht und ein teilweise auf Null gefahrenes kulturelles Angebot notwendig war.

Nach und nach scheint dank Impfungen und Vorsichts-Maßnahmen das Virus in eine überschaubare Koexistenz mit dem Menschen zu kommen.

Die Welt hat sich verändert. Das soziale Zusammenleben wohl auch. Wie geht es weiter? Was macht Long Covid mit den Betroffenen?

Wir werden es erleben und uns bestimmt noch über die eine oder andere Gegebenheit wundern (müssen). Nach wie vor gilt: Bleiben Sie gesund!

Horst Hanisch, 2023

---

# Aus-Leitung – Zum Ende der Pandemie

Die Vergangenheit zeigt, dass alle Zukunftsforscher mit ihren Gedanken, wie die Zukunft aussehen mag, falsch lagen. Durch unerwartete Widrigkeiten, Errungenschaften oder Einflüsse entwickelte sich die Welt plötzlich ganz anders, als vorhergesehen oder –geahnt.

Trotzdem soll der Versuch hier unternommen werden, nach der Ein- und Weiterleitung einen Blick auf die in der Zukunft liegenden Aus-Leitung zu wagen.

Wird zum Jahreswechsel 2026/2027 das Corona-Virus besiegt sein – oder hat die Menschheit gelernt, mit dem Virus vernünftig umzugehen? Hat die Gesellschaft es geschafft, zur ‚alten Norm‘ zurückzukehren. Oder entstand eine ‚neue Normalität‘?

Ziemlich sicher scheint die Möglichkeit, dass durch die Arbeit mit der digitalen Kommunikation im Internet neue Wege des zwischenmenschlichen Austauschs und des damit verbundenen Zusammenlebens entstanden sind.

Wie bei vielen Neuerungen bleiben ‚die Alten‘ außen vor, sowie alle, die sich den neuen Gegebenheiten nicht anpassen wollen. Wünschenswert wäre es, dass die Menschen wieder mehr Einfühlungsvermögen, Empathie, in ihr soziales Umfeld investieren und dadurch das Zusammenleben (wieder) harmonischer, nennen wir es menschlicher, gestalten.

Lassen Sie uns hoffen, dass die aktuellen Probleme, Herausforderungen und Schwierigkeiten gut überwunden werden, sodass wir die nächsten Jahre sorgenfrei leben können. In einigen Jahren werden wir sehen, wie die überlegte Zukunft zur tatsächlichen Realität wurde.

Horst Hanisch, vorgehend auf 2026/2027

# Teil 1 – Social Cocooning

Corona-Auszug aus  
von Horst Knigge 2100  
von Horst Hanisch

---

# „Rück mir nicht auf die Pelle“

*Und die Liebe per Distanz, kurz gesagt, missfällt mir ganz.*

**Wilhelm Busch, dt. Schriftsteller  
(1832 - 1908)**

## **Das soziale Einpuppen**

Wie einleitend erwähnt, muss sich der Mensch sozusagen ‚einpuppen‘, sozial isolieren. Dieser Vorgang wird bekannt unter dem Namen Social Cocooning. Wie soll er sich weiterentwickeln? Dabei gibt es Corona doch schon länger, als die meisten annehmen.

## **Die mächtige Krone**

Die Angst geht um. Das Corona-Virus hat uns im Griff. Jeden Einzelnen – die Gesellschaft – die komplette Welt. Kaum einer kann sich der Situation oder deren Auswirkungen entziehen.

Corona – dieser Name wird uns noch viele Monate, vielleicht Jahre in Gedanken bleiben und in Gesprächen verfolgen.

Dabei sollte solch ein schöner Name nicht mit so einem hässlichen, unter Umständen Tod bringenden Virus verknüpft sein.

## **Der strahlende Kranz**

Das Wort Corona stammt aus der lateinischen Sprache und bedeutet ‚Kranz‘. Im Spanischen und Italienischen bedeutet Corona zum Beispiel Kreuz, Krone, Königreich, Thron. Manche Frauen tragen den Vornamen Corona, genauso wie viele Hotels, eine kalifornische Stadt und mindestens eine Biersorte, die sich die Krone aufgesetzt hat.

Die Autofirma Toyota produzierte von 1957 bis 1996 ein Modell namens Corona. BMW baute mehrere Jahre lang sogenannte Corona-Lampen bei ihren Fahrzeugen ein. Ein Zigarrenformat heißt Corona und tatsächlich soll es einmal eine Heilige Corona gegeben haben.

So schlimm kann es demnach gar nicht gewesen sein mit der/dem Corona, oder doch?

Im Jahr 2017 kommt Band 37 ‚Asterix in Italien‘ auf den Markt. Wie bei Asterix und Obelix so üblich, heißt es, die leicht begriffsstutzigen Römer zu besiegen. Tatsächlich taucht einer dieser bösen Typen, ein niederträchtiger Wagenlenker, auf. Kaum zu glauben: Er heißt Coronavirus! Welch eigenartiger Zufall.

Wird Corona mit K geschrieben, also Korona, wird der bei Sonnenfinsternis sichtbare Strahlenkranz um die Sonne gemeint. Ebenso eine Schar Jugendlicher, die sich als Gruppe sammelt, um gemeinsam etwas zu unternehmen, erhält die Bezeichnung Korona.

### ***Alles nichts Negatives***

Griechen und Römer in der Antike waren stolz darauf, mit einem Corona belohnt zu werden.

Ein Corona war ein aus Zweigen, Blättern und oder Blumen gebundener Kranz, der als Auszeichnung verliehen wurde. Vielen dürfte der sogenannte Lorbeerkranz bekannt sein, auf dem sich bekanntlich nicht ausgeruht werden soll, mit dem beispielsweise der römische Feldherr Gaius Julius Caesar (100 – 44 v. Chr.) oft abgebildet wurde.

Auch die Nachbildung des Kranzes aus Metall gilt als Symbol des erreichten Status.

Später trugen Könige und Kaiser diamantbesetzte Kränze – Kronen.

Welcher Zeitgenosse schielte nicht bewundernd auf diesen Prunk, der mit ausstrahlender Macht verknüpft war?

### ***Die erdrückende Krone***

Begutachten Forscher das Corona-Virus unter dem Elektronenmikroskop, erscheint es ihnen, als habe der kugelförmige Körper eine Art Kranz um sich.

In Zeichnungen, wie auch auf unserem Buchcover, wird das Virus mit kleinen Stacheln auf der Oberfläche dargestellt, das sich wie ein kugelumspannender Kronen-Kranz bezeichnen ließe. So kam das Virus zu seinem Namen.

Ist nun das Virus machtvoll wie ein gekröntes Haupt, das sein Volk unterdrückend beherrscht? Hält es den Menschen

---

in seiner Gewalt? Befiehlt es ihm, sich so und so zu verhalten, um einer – manchmal tödlichen – Bestrafung zu entgehen?

Natürlich kann jeder seine eigene Deutung gelten lassen. Wie dem auch sei – das klitzekleine, für das menschliche Auge ohne Hilfsmittel nicht sichtbare Virus beherrscht die Welt.

Die Zeit wird zeigen, wie lange es dauern wird, bis es der Bevölkerung gelingt, diesen Tyrannen abzuschütteln, unter Kontrolle zu bringen und gegebenenfalls zu vernichten.

### ***Zeichen nicht erkannt***

Mehrere Bürger und Bürgerinnen konnten trotz der ersten Anzeichen im November/Dezember 2019 in der weit entfernten chinesischen Stadt Wuhan mit seinen über 11.000.000 Einwohnern, die drohende Gefahr nicht im geringsten erkennen.

Das waren und sind wunderbare Voraussetzungen für ein im Untergrund arbeitendes Virus, seine tödlichen Anschläge vorzubereiten und dann gnadenlos zuzuschlagen. Heute ist bekannt: Zu diesem Zeitpunkt hatte die Weltbevölkerung noch keine Abwehrkräfte. Geschweige denn gab weder einen Impfstoff noch Medikamente gegen das Virus.

### ***Zoonose***

Es wird angenommen, dass das Virus von einem Wildtier auf den Menschen übergelungen ist. Als Beginn des Siegeszugs des Virus wird der Tiermarkt in der erwähnten Stadt Wuhan gesehen. Dort werden – illegalerweise – Wildtiere aller Art verkauft, von denen eins wohl der Träger des Virus gewesen sein soll.

Laut WHO sprang möglicherweise das Virus von einer Fledermaus über ein anderes Tier auf den Menschen. Biologen bezeichnen Infektionskrankheiten, die von Tieren auf den Menschen und umgekehrt übertragen werden als Zoonose (gr. ‚zoon‘ für ‚Lebewesen‘ und ‚nosos‘ für ‚Krankheit‘). Die Mensch-Tier-Schranke wird überschritten.

### ***Explosionsartige Ausbreitung***

Nach China breitet sich das Virus rasant im italienischen Südtirol aus. Ein Hotspot (Ein Bereich, in dem der Ausbruch extrem häufig auftritt) wird im österreichischen Tirol ausgemacht.

Dann hat es in Spanien eine unüberschaubare, förmliche Explosion an Corona-Infizierten gegeben.

In Großbritannien und in den USA scheint das Virus auf unbedarfte Politiker und ein unvorbereitetes Gesundheitssystem zu treffen. Obwohl das Virus zeitlich versetzt nach seinem Wüten in Europa auftritt, wurde möglicherweise kostbare Zeit vertan.

Die deutsche Politik setzt alles daran, die Zahl der Infektionen auf einen längeren Zeitraum zu strecken, um eine Überlastung des Gesundheitssystems möglichst zu vermeiden.

Dass das Virus viele Bewohner infizieren wird, scheint für Politiker, Virologen und andere Fachleute klar und unausweichlich, zumal es bis dato keinen Impfstoff und keine Medikamente gegen Corona-19 gibt.

Die Frage lautet also nicht ob die Katastrophe erfolgt, sondern wann. Um die Ansteckungen zeitlich zu strecken, werden unzählige Maßnahmen getroffen, die Verbreitung des Virus zu hemmen.

### ***Covid-19 – SARS-CoV-2***

Wer ist denn nun überhaupt das Virus, das die Infektionen auslöst? Covid-19 steht stellvertretend für ‚Corona Virus Disease 2019‘. Covid-19 steht stellvertretend für die Erkrankung durch das Virus SARS-CoV-2. SARS-CoV-2: (SA = severe acute, RS = respiratory syndrome). Die Zahl 19 zeigt an, dass das Virus im Jahr 2019 anfing, aktiv zu werden. Covid 19: (Co = Corona), (vi = Virus), (d = Disease), (19 = Jahr des Auftretens).

Es wird nicht mehr von einer Epidemie (altgr. ‚epi‘ für ‚auf, dazu‘ und ‚demos‘ für ‚Volk‘), sondern von einer Pandemie (altgr. ‚pan, pas‘ für ‚alle‘) gesprochen. Eine Epidemie ist

---

zeitlich und örtlich begrenzt, eine Pandemie kennt keine Grenzen. Sie greift weltweit um sich und betrifft alle.

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) stufte am 11. März 2020 die Ausbreitung des Virus offiziell als Pandemie ein.

Mehr oder weniger alle Länder dieser Welt sind betroffen. Nur von ganz wenigen gibt es kein Zahlenmaterial. Ob die Erkrankten nicht erfasst werden oder ob die Zahlen aus politischen Gründen nicht veröffentlicht werden, ist unbekannt.

Auszug aus  
Corona-Knigge 2100  
von Horst Hanisch

# Horst Hanisch CORONA-KNIGGE<sub>2100</sub>

Wer hätte das gedacht, dass uns im Jahr 2020 ein Virus packt, das das komplette menschliche Zusammenleben auf den Kopf stellt. Und zwar weltweit.

Plötzlich gelten Regeln nicht mehr, die die Gesellschaft seit Jahren, teilweise seit Jahrhunderten aufbaute, um möglichst reibungslos und erfolgreich zusammen leben zu können.

Hilflos müssen viele mit ansehen, wie schnell etablierte Systeme zusammenbrechen, aufgrund der medizinischen oder politischen Vorgaben nicht mehr gelten oder sogar ins Gegenteil verkehrt werden.

Eine der ersten goldenen Regeln scheint nun das Social Cocooning zu sein, worunter verstanden wird, dass sich der einzelne Mensch aus seinem sozialen Gefüge in sein geschütztes räumliches Umfeld zurückzieht. So soll er vom Virus verschont bleiben.

Zwangsläufig erfolgt gleichzeitig die Einschränkung des sozialen Kontaktes untereinander. Wie wird mit dieser Situation umgegangen?

In diesem Ratgeber werden einige Tipps gegeben, wie trotz aller Vorsichtsmaßnahmen und Einschränkungen soziale Kontakte aufrechterhalten werden. Was gibt es Neues zu beachten, welche Wege, zum Beispiel technischer Art, finden sich, die Zeit der auferlegten Isolation vernünftig zu überbrücken – und wie wird es nach der Aufhebung der Kontaktzurückhaltung weitergehen?

Zu Beginn des Jahres 2023, knapp drei Jahre später und mit dieser zweiten Auflage, hat sich einiges gewandelt. Ist die Corona-Zeit inzwischen überwunden? Nein.

Die Welt hat sich verändert. Das soziale Zusammenleben wohl auch. Wie geht es weiter? Was macht Long Covid mit den Betroffenen?

Wir werden es erleben und uns bestimmt noch über die eine oder andere Gegebenheit wundern (müssen). Nach wie vor gilt: Bleiben Sie gesund!

## **Zum Autor:**

Horst Hanisch, Bonn, ist selbstständiger Fachbuchautor, Coach und Dozent. Seine Trainingstätigkeit erstreckt sich unter anderem auf die Bereiche Kommunikation, Persönlichkeitsentfaltung, Soft Skills, Soziale Kompetenz und Knigge/Etikette/ Umgangsformen. Seine Seminare finden im In- und im Ausland statt. Er ist Autor zahlreicher Fachbücher, die in Deutschland und im Ausland erschienen sind. Horst Hanisch veranstaltet Seminare zu Themen wie ‚Business-Etikette‘, ‚Das wie ist man/frau was? - Lehrmenü‘, ‚Rhetorik, Präsentation und Moderation‘, ‚Outfit, Selbst- bewusstes Auftreten, Smalltalk‘, ‚Interkulturelle Kompetenz‘ und andere.

€ 9,70 [D]

Besuchen Sie uns im Internet:

[www.knigge-seminare.de](http://www.knigge-seminare.de)

Laden Sie unsere App:



9 783756 829163